LA DÉMARCHE

Misophonic

L'isolation phonique

simple, accessible et efficace

DOSSIER DE PRESSE • NOVEMBRE 2018

ISOVER SAINT-GOBAIN

L'isolation phonique

SIMPLE, ACCESSIBLE ET EFFICACE

ISOVER lance la Démarche Isophonic pour une isolation phonique simple, efficace et accessible. L'enjeu ? Démontrer que subir des nuisances sonores dans son logement n'est plus une fatalité ! Outil de diagnostic, expérience sensorielle, solutions clés en mains : cela faisait longtemps qu'on n'avait rien entendu d'aussi nouveau sur l'isolation phonique !

LE BRUIT, UN PROBLÈME BIENTÔT RÉSOLU ?

Le bruit est un véritable fléau sociétal, qui peut, outre causer des gênes au quotidien, avoir un impact non négligeable sur la santé. Et les chiffres le prouvent :

- **82 % des Français s'inquiètent des nuisances sonores(*).**
- **34 % des Français considèrent** la mauvaise isolation acoustique dans les logements comme une **plaie (**).**
- Les nuisances sonores ont un impact avéré sur la santé, provoquant troubles du sommeil, stress, irritabilité, fatigue, perte d'acuité auditive…
- **3 Français sur 10** ont déjà vécu des tensions avec leurs voisins pour des problèmes liés au bruit.

Subir le bruit ou faire du bruit ne doit plus être un souci !

Or, beaucoup pensent qu'il n'y a pas de solutions, que celles qui existent sont plutôt compliquées à comprendre et à mettre en œuvre. Face à cette complexité, et aussi à cette méconnaissance des produits sur le marché, les gens se retrouvent totalement démunis. Pourtant, il existe bel et bien des solutions techniques, et elles sont accessibles. Pari relevé par ISOVER, qui prouve qu'il est désormais possible de rester au calme chez soi, grâce à son offre inédite d'isolation acoustique, la **Démarche Isophonic.**

« Je fais un peu attention quand je reçois des gens, mais je suis un peu freinée quand même… »

« Le jour ça ne me gêne pas si une chaise traîne, c'est celle qu'on traîne à 4h du matin qui me dérange ! »

« Je ne sais même pas la différence entre laine de verre et laine de roche, c'est carrément obscur »

**Sondage IFOP pour le ministère de l'Ecologie, du Développement durable et de l'Energie – Les Français et les nuisances sonores – Septembre 2014*

***Baromètre Qualitel/Ipsos 2018, « Entre voisins, on s'entend (un peu) trop bien »*

Iso-phonic

LA DÉMARCHE

isophonic

TOUTES LES SOLUTIONS D'UN SEUL COUP D'ŒIL

ISOVER propose une démarche originale pour une **isolation phonique simple, accessible et efficace,** baptisée **Isophonic,** qui comprend :

- Des solutions et combinaisons de produits simples et accessibles pour l'isolation phonique du logement ;
- Des outils inédits pour vivre une expérience sensorielle unique et personnalisée qui permet de se rendre compte du niveau d'isolation souhaité ;
- La garantie d'être au calme chez soi et aussi de ne plus déranger ses voisins.

DES SOLUTIONS TECHNIQUES SIMPLES ET ACCESSIBLES

Avec seulement 3 produits* de ses gammes d'isolants et leurs accessoires, ISOVER offre **toutes les combinaisons** pour répondre à **toutes les problématiques** d'isolation phonique de l'habitat.

** Descriptif produits en annexe*

Pour les plafonds, une solution inédite : Isoconfort 35 (100 mm) + Suspente Intégra2 Phonic (Nouveau)

Sous un plancher bois ou béton, les bruits provenant de l'étage supérieur sont particulièrement gênants : bruits aériens (TV, routes…), mais surtout bruits de pas, objets qui tombent… La mise en place d'un plafond avec la **laine de verre Isoconfort et la nouvelle suspente acoustique Intégra2 Phonic** permet d'atténuer fortement à la fois ces bruits aériens et ces bruits de choc.

NOUVEAU

Suspente Intégra2 Phonic

Dédiée à l'isolation des plafonds, Intégra2 Phonic est une suspente antivibrations, qui permet de fixer un faux plafond en plaque de plâtre sur un support bois ou béton. Elle est composée de plusieurs pièces dissociables pensées pour une mise en œuvre aisée et sans contrainte. En combinaison avec la laine de verre et le parement en plaque de plâtre phonique, elle améliore l'isolation acoustique aux bruits aériens en plus d'être avant tout efficace contre les bruits de choc.

Pour les murs, l'incontournable GR 32

Avec le **GR 32 d'ISOVER,** les murs n'ont plus d'oreilles ! En murs intérieurs, de façade ou de cloison, associée au système de doublage Optima, la laine de verre **GR 32** assure une isolation thermique et acoustique hautement performante.

Pour les sols, c'est Isosol !

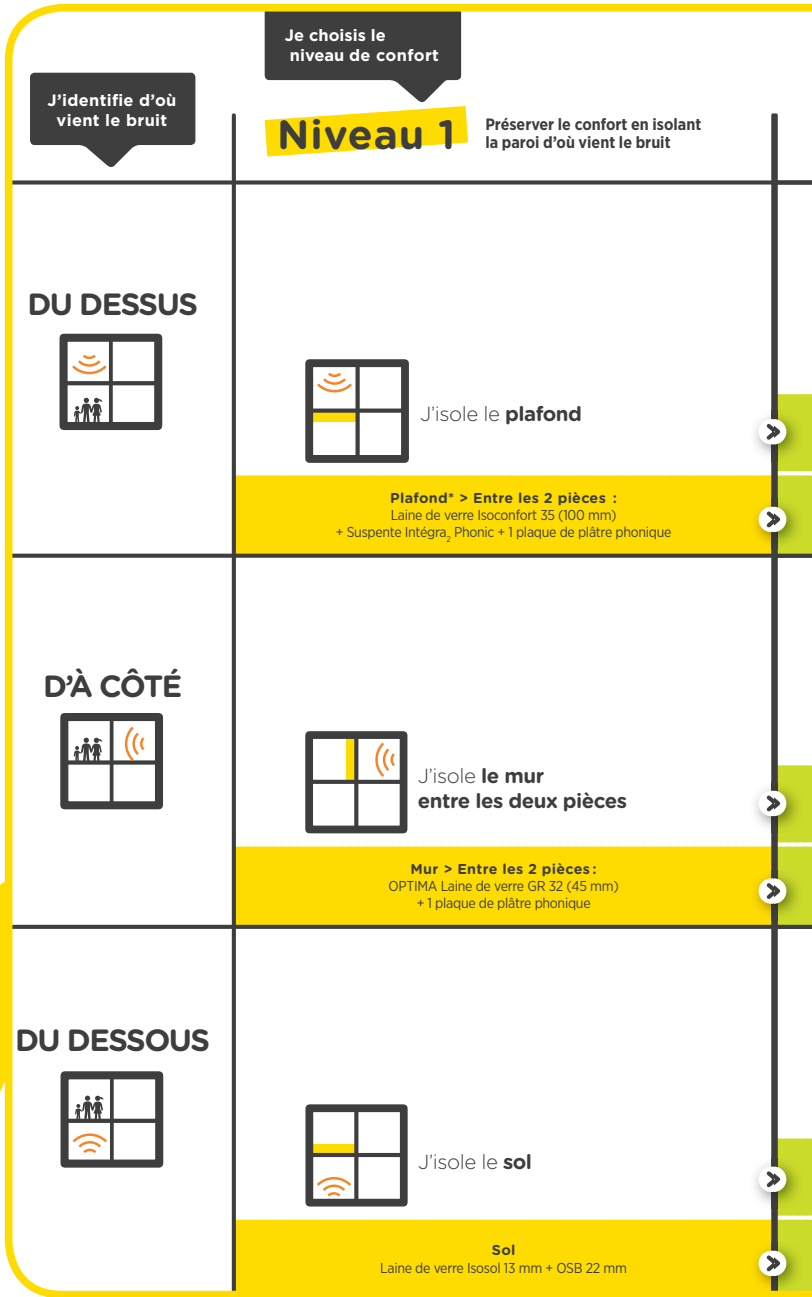
Isosol d'ISOVER, c'est la clé de sol de l'isolation acoustique ! Préservez les oreilles des voisins du dessous lorsque des objets tombent au sol ou que des talons le martèlent : **Isosol est une solution simple et de faible épaisseur,** qui réduit non seulement les bruits d'impact mais aussi les bruits aériens.

1 PROBLÈME, 3 NIVEAUX DE SOLUTIONS D'ISOLATION

Les solutions d'isolation ISOVER s'adaptent à tous les chantiers et permettent de traiter toutes les parois d'un logement quelle que soit la source de bruit. Les niveaux de performance proposés répondent au niveau d'isolation acoustique souhaité : du besoin de préserver son confort chez soi, d'obtenir le calme, jusqu' à l'envie de ne plus du tout être dérangé par ses voisins et d'atteindre un niveau d'exigence absolu dans son habitat.

Exemple : Le bruit vient de la pièce située au-dessus ?

- Le **niveau 1** propose d'isoler son plafond ;
- Le **niveau 2** ajoute l'isolation des cloisons et des murs intérieurs et une plaque en plafond ;
- Le **niveau 3** recommande l'isolation de toutes les parois (plafond, cloisons et murs intérieurs, murs de façade et sols).

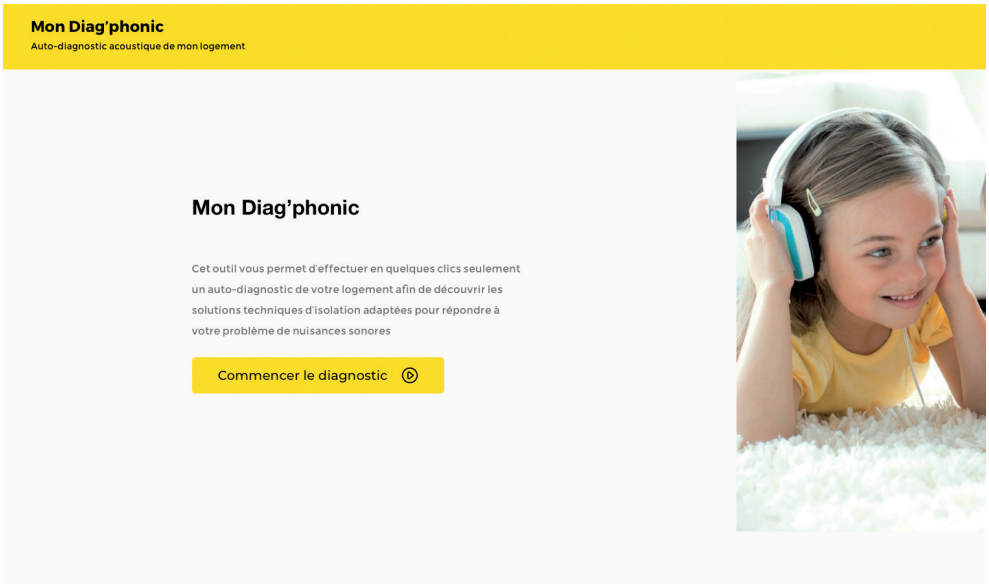


À partir de ces trois isolants et de leurs accessoires, et pour répondre de manière adaptée à chaque problématique, ISOVER a imaginé la **matrice Isophonic,** qui permet de **visualiser d'un seul coup d'œil,** selon la nature et l'origine du bruit, trois niveaux d'isolation possibles.

Niveau 2 — Assurer le calme intérieur en isolant en plus les parois adjacentes	**Niveau 3** — Répondre au plus haut niveau d'exigence acoustique en isolant toutes les parois de la pièce
J'isole le **plafond** et les **murs/ cloisons intérieurs**	J'isole le **plafond,** tous les **murs/cloisons de la pièce** et le **sol**
Murs > Tous les murs/cloisons intérieurs : OPTIMA Laine de verre GR 32 (45 mm) + 1 plaque de plâtre phonique + **Plafond* > Entre les 2 pièces :** Laine de verre Isoconfort 35 (100 mm) + Suspente Intégra$_2$ Phonic + 2 plaques de plâtre phonique	**Sol** Laine de verre Isosol 13 mm + OSB 22 mm + **Murs > Tous les murs/cloisons de la pièce :** OPTIMA Laine de verre GR 32 (45 mm) pour les murs intérieurs et GR 32 (120 mm) pour les murs de façade + 1 plaque de plâtre phonique + **Plafond*> Entre les 2 pièces :** Laine de verre Isoconfort 35 (100 mm) + Suspente Intégra$_2$ Phonic + 2 plaques de plâtre phonique
J'isole les **murs/cloisons intérieurs** et le **plafond**	J'isole tous les **murs/cloisons de la pièce, le plafond** et le **sol**
Plafond* Laine de verre Isoconfort 35 (100 mm) + Suspente Intégra$_2$ Phonic + 1 plaque de plâtre phonique + **Murs > Tous les murs/cloisons intérieurs :** OPTIMA Laine de verre GR 32 (45 mm) + 1 plaque de plâtre phonique	**Sol** Laine de verre Isosol 13 mm + OSB 22 mm + **Plafond*** Laine de verre Isoconfort 35 (100 mm) + Suspente Intégra$_2$ Phonic + 2 plaques de plâtre phonique + **Murs > Tous les murs/cloisons de la pièce :** OPTIMA Laine de verre GR 32 (45 mm) pour les murs intérieurs et GR 32 (120 mm) pour les murs de façade + 1 plaque de plâtre phonique
J'isole le **sol** et les **murs/ cloisons intérieurs**	J'isole le **sol,** tous les **murs/cloisons de la pièce** et le **plafond**
Murs > Tous les murs/cloisons intérieurs : OPTIMA Laine de verre GR 32 (45 mm) + 1 plaque de plâtre phonique + **Sol** Laine de verre Isosol 13 mm + OSB 22 mm	**Plafond*** Laine de verre Isoconfort 35 (100 mm) + Suspente Intégra$_2$ Phonic + 2 plaques de plâtre phonique + **Murs > Tous les murs/cloisons de la pièce :** OPTIMA Laine de verre GR 32 (45 mm) pour les murs intérieurs et GR 32 (120 mm) pour les murs de façade + 1 plaque de plâtre phonique + **Sol** Laine de verre Isosol 13 mm + OSB 22 mm

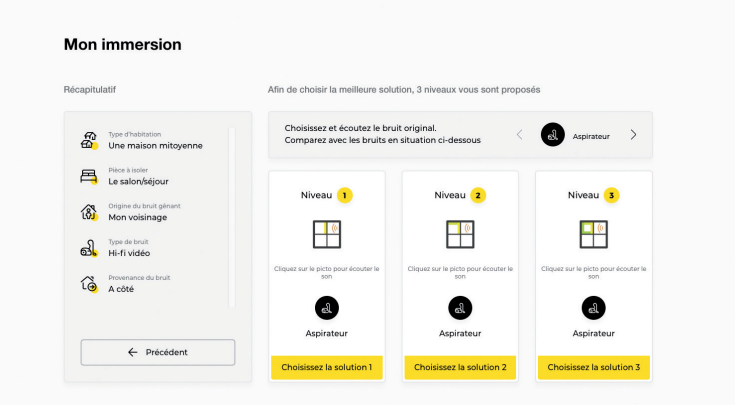
UN OUTIL DE DIAGNOSTIC ET DE SIMULATION PHONIQUE EN LIGNE

MON DIAG'PHONIC est un outil inédit qui accompagne le particulier dans l'auto-diagnostic de sa problématique phonique, et qui peut l'aider à préparer et faciliter au mieux ses discussions avec le professionnel acousticien ou artisan.
ISOVER a en effet développé **un outil digital, rapide et gratuit** – MON DIAG'PHONIC – qui permet d'identifier les sources et typologies de bruit et de proposer des solutions d'isolation adaptées. Cet outil traite la totalité des situations : les bruits qui viennent de chez les voisins, les bruits provenant directement de chez soi ou de l'extérieur.



Un simulateur audio pour entendre les bruits de la « vraie vie »

Une fois la configuration du logement choisie, MON DIAG'PHONIC propose, via **un simulateur audio intégré** (252 bruits différents), de se rendre compte des gains acoustiques possibles **avant et après la mise en œuvre des solutions d'isolation ISOVER** en fonction du degré croissant d'exigence d'isolation de l'occupant.
Là, il est possible de comparer, en quelques clics, l'isolation (ou la non isolation) actuelle d'une pièce et l'isolation souhaitée en fonction du niveau proposé par l'outil.
À noter que cette expérience auditive tient compte de la destination du local et des besoins de chacun (dormir, jouer, travailler...).



Témoignage

« Le bruit a été étouffé et le résultat est remarquable. »

« J'ai acheté un appartement de 50 m² à Bordeaux Centre. Ce bien était destiné à la location courte durée avant qu'il ne devienne à terme ma résidence principale. Après l'avoir fait rénover, je me suis aperçue lors de mon premier séjour que le bruit était absolument insupportable lorsqu'on y vivait. J'entendais notamment claquer les talons de ma voisine du dessus et le bruit de l'écoulement des eaux usées. J'ai fait appel à un bureau d'étude acoustique. A l'arrivée, la solution originale ISOVER mise en œuvre a dépassé toutes mes espérances. Le bruit a été étouffé et le résultat est vraiment remarquable. C'est le jour et la nuit! L'investissement était absolument nécessaire et le budget tout à fait raisonnable au regard du bénéfice obtenu. Je suis soulagée! »

Mme Auberger, propriétaire retraitée, interviewée 6 mois après les travaux

Annexes

QUELQUES NOTIONS ESSENTIELLES D'ACOUSTIQUE

Son ou bruit : quelle différence ?

Sur le plan scientifique, un son est une sensation auditive caractérisée par :

- **Une fréquence** (de grave à aigu, exprimée en hertz ou Hz). L'oreille humaine perçoit des sons compris entre 20 et 20 000 Hz ;
- **Un niveau sonore ou amplitude** (exprimé en décibel ou dB). L'oreille humaine perçoit les sons de 0 à 130 dB, seuil de la douleur ;
- **Une durée.** Cette dernière détermine, en fonction du temps d'exposition, le degré de tolérance au bruit. Notre oreille sera moins perturbée par un son intense mais bref, que par un son faible mais persistant.

Le bruit, quant à lui, est un **ensemble de sons** qui provoque une sensation gênante ou désagréable, et qui sera perçu différemment selon les individus. Ainsi, il comporte une **dimension subjective.** Par exemple, un solo de guitare électrique peut être perçu comme une nuisance sonore s'il émerge durant le sommeil ou bien correspondre au souvenir agréable d'un concert mémorable. Mais le bruit a également une **dimension psychologique :** qui conserve un bon souvenir du bruit de la roulette du dentiste ?

Le bruit peut être classé selon différents degrés de nuisances - léger, ambiance, fatiguant, dangereux, assourdissant – selon la représentation suivante :

L'échelle du niveau du bruit

10 à 40 dB, bruits légers
Chuchoter (vent dans les arbres, appartement calme, bibliothèque)

40 à 60 dB, bruits d'ambiance
Parler doucement (bureau calme, conversation à niveau normal)

60 à 80 dB, bruits fatigants
Parler fort pour s'entendre (machine à laver, hurlements de bébé, salle de classe bruyante)

80 à 100 dB, bruits dangereux
Crier pour s'entendre (concert, passage d'un train)

100 à 130 dB, bruits assourdissants
On ne s'entend plus (moteur d'avion à réaction au sol)

Les sources de bruit

1 **Bruits de choc ou d'impact :**
pas, claquement de porte, coup de marteau, chute d'objet, déplacement de meubles…
Ils se propagent dans la structure du bâtiment par vibration des murs ou des planchers.

2 **Bruits aériens intérieurs :**
TV, Hi-Fi… Ils traversent les parois (cloison, plancher, mur mitoyen) du logement ou s'infiltrent par les gaines techniques et les tuyauteries.

3 **Bruits aériens extérieurs :**
circulation routière, sirènes, orages, cris…
Ils cheminent vers l'intérieur via les ouvertures mal calfeutrées, les coffres des volets roulants ou encore les toitures.

4 **Bruits d'équipements :**
ascenseur, canalisations, climatisation, VMC, lave-linge, sèche-linge…
Ils se transmettent par voie aérienne ou sous forme de bruits d'impact.

La propagation du bruit

Important : le bruit emprunte tous les chemins !
Quelle que soit la source du bruit, la **propagation** du son se fait de manière **directe** (le chemin le plus court entre deux pièces) et **indirecte** (parois adjacentes). On appelle cela le phénomène de **pont acoustique.**

Propagation du son
- source du bruit
- transmission directe
- propagation indirecte

Le principe de « masse-ressort-masse »

Une seule solution pour réduire les transmissions directe et indirecte du bruit à travers les parois : **l'isolation acoustique.**
Son efficacité est assurée si les propriétés acoustiques des produits et systèmes reposent sur le principe de « masse-ressort-masse ». Il consiste à utiliser des parois doubles, comme des plaques de plâtre, séparées par un espace rempli avec un isolant souple tel que la laine de verre qui absorbe et dissipe l'énergie.

Les bruits ne s'additionnent pas de façon arithmétique mais de manière logarithmique. Quand les amplitudes sont équivalentes ou leur écart inférieur à 10 dB, on ajoute 3 dB, **exemple : 60 dB + 60 dB = 63 dB.** Le bruit le plus fort masque l'autre, **exemple : 95 db + 80 db = 95 db.**

LE SAVIEZ-VOUS ?

UN POINT SUR… LA RÉGLEMENTATION ACOUSTIQUE DANS LES LOGEMENTS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS

- La première règlementation acoustique date de 1970. Jusqu'en 1995, elle imposait aux logements neufs une isolation minimale de 30 dB(A) contre les bruits extérieurs.
- À partir de 1996, les habitations neuves sont désormais soumises à la Nouvelle règlementation acoustique (NRA), qui définit un niveau sonore maximal pour chaque type de bruit : 58 dB pour les bruits d'impact ; 53 dB pour les bruits aériens dans la pièce principale et 50 dB pour les pièces d'eau ; 30 dB pour les bruits d'équipement dans la pièce principale et 35 dB dans les pièces d'eau.
- L'arrêté du 13 avril 2017 renforce les exigences de la NRA, et étend ces dispositions aux extensions et aux logements existants dans lesquels d'importants travaux de rénovation sont réalisés.

LES PRODUITS D'ISOLATION PHONIQUE ISOVER

On associe souvent laine de verre et isolation thermique. Mais il faut savoir que toutes les laines de verre ont également des propriétés acoustiques. ISOVER propose une sélection de produits adaptés à chaque problématique d'isolation phonique d'une pièce.

La solution en plafond

Pour une isolation phonique du plafond sous plancher bois ou béton : Isoconfort 35 + Suspente Intégra2 Phonic

Cette gamme pour plafond propose des panneaux semi-rigides à dérouler en laine de verre revêtus d'un voile de confort ou d'un kraft quadrillé. Disponibles en plusieurs épaisseurs pour s'adapter à toutes les configurations de charpente et de plafond.

Ses +: excellentes performances acoustiques dès la 1re couche

L'incontournable isophonic : Isoconfort 35 100 mm

Suspente Intégra2 Phonic

Dédiée à l'isolation des plafonds, Intégra2 Phonic est une suspente antivibrations, qui permet de fixer un faux plafond en plaque de plâtre sur un support bois ou béton. Elle est composée de plusieurs pièces dissociables pensées pour une mise en œuvre aisée et sans contrainte. En combinaison avec la laine de verre et du parement en plaque de plâtre phonique, elle améliore l'isolation acoustique aux bruits aériens.

PERFORMANCES ACOUSTIQUES

- **Bruit aérien, RA = 72 dB, soit un gain de + 19 dB**
- **Bruit de choc, Lnw = 45 dB, soit un gain de + 32 dB**

Performances mesurées sous une dalle béton de 14 cm avec la pose d'un plafond avec Isoconfort 35 100 mm + suspente Intégra2 Phonic + 2 BA13

La solution en murs

Pour le doublage des cloisons et murs intérieurs sous ossature métallique, et des murs de façade : GR 32 + appuis Optima

Cette laine de verre se présente en panneau semi-rigide auto-porteur à dérouler ou en panneaux, et est revêtue d'un kraft sur une face. Elle a été conçue pour une isolation verticale, c'est-à-dire pour l'isolation des murs intérieurs, des cloisons et des murs donnant vers l'extérieur. Sa pose est optimisée avec le système Optima.

Ses + : excellentes performances acoustique et pose rapide

L'incontournable isophonic : GR 32 45 mm

Appuis Optima$_2$

Ces appuis intermédiaires réduisent les ponts thermiques et acoustiques dans le cas d'une isolation des murs sous ossature métallique. Ils se montent sans outil et sans vis, et offrent un réglage rapide et précis, et s'adaptent même aux murs irréguliers ! L'incontournable ISOPHONIC : Appui Optima 15-45

PERFORMANCES ACOUSTIQUES

Bruit aérien, RA = 67 dB, soit un gain de + 15 dB

Performances mesurées sur mur intérieur en béton de 16 cm avec la pose d'un système Optima avec GR 32 45 mm + 1 BA13

La solution pour les sols

Pour l'isolation acoustique sur plancher sous dalles de panneaux de particules : Isosol

Ce panneau de faible épaisseur (13 mm) de laine de verre à haute performance mécanique, est recouvert d'un voile de verre sur les deux faces. Léger et facile à manipuler, il se met en oeuvre comme une sous-couche isolante pour plancher bois ou panneaux dérivés du bois.

Il est particulièrement efficace pour traiter les bruits d'impact et participent à la réduction des bruits aériens. En outre, il est recouvrable par tout type de revêtement de sol.

L'incontournable isophonic : Isosol 13 mm + OSB 22 mm

PERFORMANCES ACOUSTIQUES

- **Bruit aérien, RA = 50 dB, soit un gain de + 11 dB**
- **Bruit de choc, Lnw = 68 dB, soit un gain de + 11 dB**

Performances mesurées sous plancher bois ancien avec la pose d'Isosol + Périsol + OSB 22 mm

L'ISOLATION ACOUSTIQUE RECÈLE DE NOMBREUSES PARTICULARITÉS !

Pour une mise en œuvre optimisée des solutions d'isolation phonique ISOVER, quelques recommandations s'imposent. En effet, de nombreux points singuliers peuvent apparaître au moment du chantier, et il est nécessaire de bien pouvoir les gérer. De par son expérience, ISOVER a recensé les principales bonnes pratiques pour un chantier réussi.

Pour réduire au maximum les ponts phoniques

Identifiez toutes les transmissions parasites du type :

- Une canalisation d'eau ou une gaine électrique qui traverse une paroi (dalle d'étage, cloisons,...)
- Des prises électriques en vis-à-vis de part et d'autre d'une cloison
- Transmission du son par les bouches de ventilation et par les portes et fenêtres.

Pour optimiser l'isolation acoustique des murs/cloisons, plafonds et sols

Éviter tous les passages d'air car ce sont également des vecteurs de transmission des bruits. Pour cela :

- **Éviter de comprimer la laine de verre**
- Réaliser un **cordon de mastic** en périphérie du plafond, ainsi qu'en pied et en tête du doublage

- Mettre en place **une bande résiliente de type Perisol entre l'OSB (panneau de particule bois) et le mur** sur toute la périphérie afin d'éviter tout contact entre l'OSB et les murs/cloisons ou montants de porte
- Pour une façade, changer l'ancienne fenêtre par une fenêtre plus performante avec **double vitrage acoustique.** Veiller à assurer une bonne étanchéité avec la façade et utiliser des entrées d'air acoustiques...
- Avant de réaliser un doublage Optima en mur intérieur de façade, il est recommandé de déposer les doublages existants.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Vous pouvez intégrer des spots dans le plafond isolé avec au minimum 100 mm de laine de verre dans le plénum sans dégrader les performances.

UN PLAN PROMOTIONNEL INÉDIT

Pour les prescripteurs, négoces et artisans, ISOVER a prévu une opération marketing et commerciale d'ampleur, avec :

- Une brochure dédiée artisan et une brochure pour les prescripteurs
- Coffret Premium avec brochure + Suspente Intégra2 Phonic (hors négoce)
- Kit opérationnel à destination des négoces
- Campagne média digitale et print
- Un flyer disponible en GSB à destination des particuliers

À PROPOS D'ISOVER

ISOVER, marque du groupe Saint-Gobain, est le leader mondial des solutions d'isolation durable. Depuis plus de 80 ans, ISOVER porte l'innovation sur l'ensemble de ses marchés, et développe des isolants multi-matériaux pour répondre aux enjeux croissants de bien-être et d'efficacité thermique et acoustique de ses clients. ISOVER conçoit et fabrique ses produits localement et étudie, dans une démarche d'amélioration continue, leur impact sur l'environnement, l'efficacité énergétique, la qualité de l'air et le confort au sein des bâtiments.

WWW.ISOVER.FR

DRP
DELPRAT RELATION PRESSE

CONTACTS PRESSE : PASCALE GRÉHAN, FANNY ROULLÉ & CLÉMENCE LEVEBVRE
33 rue du Faubourg Saint-Antoine / 75011 Paris / Tél: 01 71 70 38 38
pascale@relationpresse.com - fanny@relationpresse.com - clemencel@relationpresse.com